

Guatemala 26 de febrero del 2021

Licenciado  
José David Prado Vásquez  
Director General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deporte  
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de prestación de Servicios Técnicos No. DGDR-029-162-2021 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 9-2021 correspondiente al mes de febrero del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie: 4EACB73C/ Número de DTE: 3410644896.

#### **ACTIVIDADES REALIZADAS:**

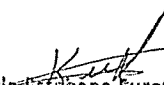
- Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

## RESULTADOS OBTENIDOS:

- Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento para pacientes en casa con diagnóstico de compresión nerviosa de miembro inferior.
- Brindé apoyo en la elaboración de material para pacientes que padecen dolor lumbar.
- Brindé apoyo en el ingreso de datos de usuarios que asisten al Parque Erick Barrondo desde casa.
- Brindé apoyo con la elaboración de tablas digitales con datos personales de usuarios que asistieron al Parque Erick Barrondo desde casa.



Ana Gabriela Arias Girón



Licda. Karlo Estebana Suret Hernández  
ADMINISTRADORA a. I.  
Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección Técnica de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.